

(事務連絡)  
令和元年10月29日

事業主様  
被保険者様

大阪港湾健康保険組合  
理事長 川田 宏行  
健康づくり推進委員会  
委員長 橋 勲

### 令和元年度 第3回 「心の健康講座」の開催について

時下、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。  
平素は、健康づくり推進委員会運営に関し、何かとご協力賜り厚くお礼申し上げます。  
さて、下記の通り健保連大阪連合会主催による心の健康講座の案内が届きましたので  
お知らせいたします。

#### 記

日 時	令和元年11月29日(金曜日) 午後2時～4時
会 場	<u>新梅田研修センター 本館7階 705号室</u> 大阪市福島区福島6-22-20 TEL 06-4796-3371 ・JR大阪駅 桜橋口 高架下発 直行シャトルバス(無料)で約5分 ・JR大阪駅から徒歩約10分 ・JR環状線 福島駅から徒歩約7分
テ ー マ	睡眠と健康や病気との関係 ーよりよい睡眠が取れるための工夫、睡眠とメンタルヘルスー
講 師	滋賀医科大学 睡眠行動医学講座 特任教授 角谷 寛 氏

◎ご多忙中とは存じますが、ご都合がよろしければ令和元年11月8日(金曜日)までに、  
FAXまたはメールにて当組合までご連絡ください。

なお、申込み後にキャンセルされる場合は、必ず事前に当組合までご連絡ください。

《 TEL 06-4395-4112 FAX 06-4395-4115 メール oosakakouwan@o-kouwankenpo.com 》

希望者氏名 \_\_\_\_\_

事業所名 \_\_\_\_\_

ご連絡先 \_\_\_\_\_