

オンライン開催 決定！

知っておきたい 女性の健康

～女性がイキイキと働くために～

講師

宋 美玄

産婦人科医 医学博士

日本周産期・新生児学会会員、日本性科学会会員
一般社団法人ウィメンズヘルスリテラシー協会代表理事
丸の内の森レディースクリニック院長
医療法人社団ベラフォレスト理事長



事前申込
受付中

日時

2026年2月21日(土) 10:00～11:00 (60分)

参加
要件

参加費無料 (定員400名)

大阪府内に所在する健康保険組合に加入している女性の方
※参加者の居住地は大阪府外でも構いません。

あなたの生理はだいじょうぶ？

月経困難症のタイプ

更年期？決めつける前に…

ホルモン検査と更年期症状の治療方法

生理痛・PMSを軽くする方法

通院、お薬、セルフケア

女性のキャリアとヘルスケア

女性ホルモンの変化とその対応

右の二次元コードからお申し込みください。

お申し込み後、登録いただいたメールアドレスに、当日開催のURLをお送りします。
※申込が定員に達し次第、受付を締め切らせていただきます。

zoom

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_gyU31dJYTDiMgNEozPHtEg



《主催》健康保険組合連合会大阪連合会

運営委託先：株式会社法研関西 事業開発部 (担当:土肥)
TEL06-6364-1508(平日9:00～17:00)

【当日の連絡先】TEL06-6364-1884(9:00～11:30)

【個人情報の取り扱い】 お申し込み時にいただいた個人情報は、当セミナーの開催、運営のためにのみ使用します。