



第8回 からだ年齢チェック

体力測定とインボディ測定で、あなたのからだ年齢をチェック！

空庭温泉
チケット
プレゼント！

開催日：2023年10月15日（日）
時間：10～12時（詳細は後日、参加者にお伝えします）
開催場所：大阪中央体育館 剣道場
定員：200名
参加資格：被保険者・被扶養者・同居のご家族
参加費用：無料（現地までの交通費は各自でご負担ください）
申込期間：2023年8月28日～9月25日

ベジチェックで野菜摂取量を測定 🍎

“手のひら”で野菜摂取量が簡単にわかる！？
測定された方にはカゴメ商品詰合せプレゼント♪



「空庭温泉」チケットをプレゼント 🏨

JR 弁天町駅直結の1日遊べる関西最大級の温泉型テーマパーク！
浴衣の館内着で足湯や岩盤浴、縁日、広大な日本庭園を眺める庭見風呂などを堪能することができます。チケットは3ヵ月間有効（1回のみ）なので、体力測定の後でも、別の日でも楽しめます♪



その他 🎁

子供が楽しめる遊びや
素敵なプレゼントも
ご用意しています♪



参加申込み手順

- 1 PepUp にログインする（PepUp 未登録の方は、下記「PepUp の登録方法」をご確認ください）
- 2 からだ年齢チェック開催のお知らせより、申込サイトにアクセスする
- 3 参加希望者の情報（ご家族分も含む）を入力して申込みする

※ 当組合加入者様（被保険者・被扶養者）および同居のご家族様のみ参加申込みが可能です。

※ スマートフォンをお持ちでない等、PepUp に登録できない方は、当組合ホームページのお知らせより紙の申込書をダウンロードしお申込みいただくか、当組合（TEL 06-4395-4112）までご連絡ください。



からだ年齢チェックとは？

体力測定4種目（握力、長座体前屈、全身反応時間、閉眼片足立ち）とインボディ測定（筋肉と脂肪の割合を部位別に測定）を行うことでからだ年齢がわかります！
インボディ測定は裸足で行いますので、靴下など脱ぎ着しやすい格好でお越しください。