

大阪港湾健康保険組合 データヘルス計画 (平成30年度～令和5年度)

当組合では、加入者の皆さまの健康寿命を延ばし、いつまでも健やかで充実した生活を過ごしていただけるよう、健診結果や医療費データ（レセプト）の分析をもとに、効果的な保健事業を行ってまいります。是非、健康づくりにご活用ください。

健康診断
保健指導

皆さまの「健診結果」「医療費データ（レセプト）」分析結果

健康課題	生活習慣病（高血圧症・糖尿病・脂質異常症など）の医療費が高い
対策	健診による生活習慣病の早期発見、治療、改善を図ります 保健指導による生活習慣の見直しを目指します
健康課題	がんの医療費が高い
対策	がん検診によるがんの早期発見、早期治療を図ります
健康課題	呼吸器系疾患の治療をされている方が多い
対策	インフルエンザの予防対策（予防接種補助など）を実施します
健康課題	25歳未満のジェネリック医薬品の利用が十分ではない
対策	アレルギー性鼻炎などに対してジェネリック医薬品の使用率向上を図ります
健康課題	妊娠、分娩、出産に関する医療費が高い
対策	女性の健康に関する啓蒙に力を入れます

保健事業（データヘルス計画に基づいて、皆さまの健康づくりをサポートします）

ウォーキングイベント

ウォーキングイベントを開催しています

- 目的
- ・運動習慣の動機づけ
- ・心身の健康保持、増進

からだ
づくり

からだ年齢チェック

からだ年齢チェック（体力測定など）を開催しています

- 目的
- ・身体の状態を知ること、健康意識の向上
- ・運動や食事など生活習慣の改善

各種利用割引

契約施設（スポーツクラブや宿泊施設など）をお得に利用できます

- 目的
- ・運動する機会を増やす
- ・身体活動量を増やすことで、疾病の予防
- ・リフレッシュによるメンタルヘルス効果

人間ドック

人間ドック受診者に10,000円の補助を行っています
対象：40～74歳のうち偶数年齢の被保険者

- 目的
- ・生活習慣病の早期発見、治療、改善、重症化予防
- ・健診受診への関心や健康意識の向上

婦人科検診

婦人科検診（子宮頸がん検診または乳がん検診）受診者に3,000円の補助を行っています
対象：25～39歳の女性の被保険者と被扶養者
40～74歳の女性の被保険者

- 目的
- ・がんの早期発見、早期治療
- ・若年期から健診を受けることによる健康意識の向上

がん検診

特定健診に加え、自費でがん検診も受診した方にJCBギフト券3,000円分を進呈しています
対象：特定健診を受けた40～74歳の被扶養者と任意継続者

- 目的
- ・がんの早期発見、早期治療

特定健診

毎年1回、必ず受けましょう！

生活習慣病の予防を目的とした法令で定められている健診です
被扶養者と任意継続者の方は無料で受けられ、受診者にはJCBギフト券2,000円分を進呈しています
被保険者の方は、会社の健診を受診しましょう
対象：40～74歳の被保険者と被扶養者

- 目的
- ・生活習慣病の早期発見、治療、改善、重症化予防
- ・健診受診への関心や健康意識の向上

特定保健指導

健康診断などで保健指導の対象となった方は、必ず受けましょう！

生活習慣病の予防と改善を目的とした法令で定められている保健指導です（無料で受けられます）

- 目的
- ・事業主と協力し、加入者の健康度UPを図る
- ・生活習慣の改善
- ・自己管理による健康意識の向上

重症化予防

高血圧症や糖尿病の重症化が心配される方への保健指導です（無料で受けられます）

- 目的
- ・高血圧症や糖尿病の重症化予防

健康相談

健康に関する様々なご相談をお気軽にお寄せください

- 目的
- ・心身の健康保持、増進
- ・疾病予防

インフルエンザ予防接種

年度内 1 人 1,500 円を上限にインフルエンザ予防接種の補助を行っています

- 目的
- ・インフルエンザ罹患率、重症者の減少
 - ・インフルエンザの医療費削減

病気の
予防

家庭用常備薬の斡旋

年に数回、家庭用常備薬を安価で斡旋しています

- 目的
- ・初期対策による疾病の軽症化
 - ・医療費削減

ポスター・リーフレット

婦人科系疾患、乳幼児疾患、季節性の疾患、その他健康に関する情報を定期的に発信しています

- 目的
- ・婦人科系疾患、乳幼児疾患、季節性の疾患などへの理解と予防
 - ・医療費削減

講演会・セミナー

健康に関する情報提供や健康知識の啓蒙を目的に、定期的に講演会・セミナーを開催しています

- 目的
- ・疾病の予防
 - ・医療費削減

Healthy Company Project

事業所ごとの疾病傾向や健康課題に合わせて、事業所単位で保健事業を実施しています

- 目的
- ・事業所の健康リスクの軽減
 - ・従業員の健康増進、健康管理

コラボ
ヘルス

医療費通知

医療費通知（医療費のお知らせ）の配付を行っています

- 目的
- ・医療費適正化、削減
 - ・柔整の不正請求防止

その他

ジェネリック医薬品使用促進通知

ジェネリック医薬品使用促進通知（お得なジェネリック医薬品の情報）の配付を行っています

- 目的
- ・ジェネリック医薬品の使用促進
 - ・医療費削減